

Gesundheitsbarometer Burgenland

Welle 8 – September/Oktober 2013

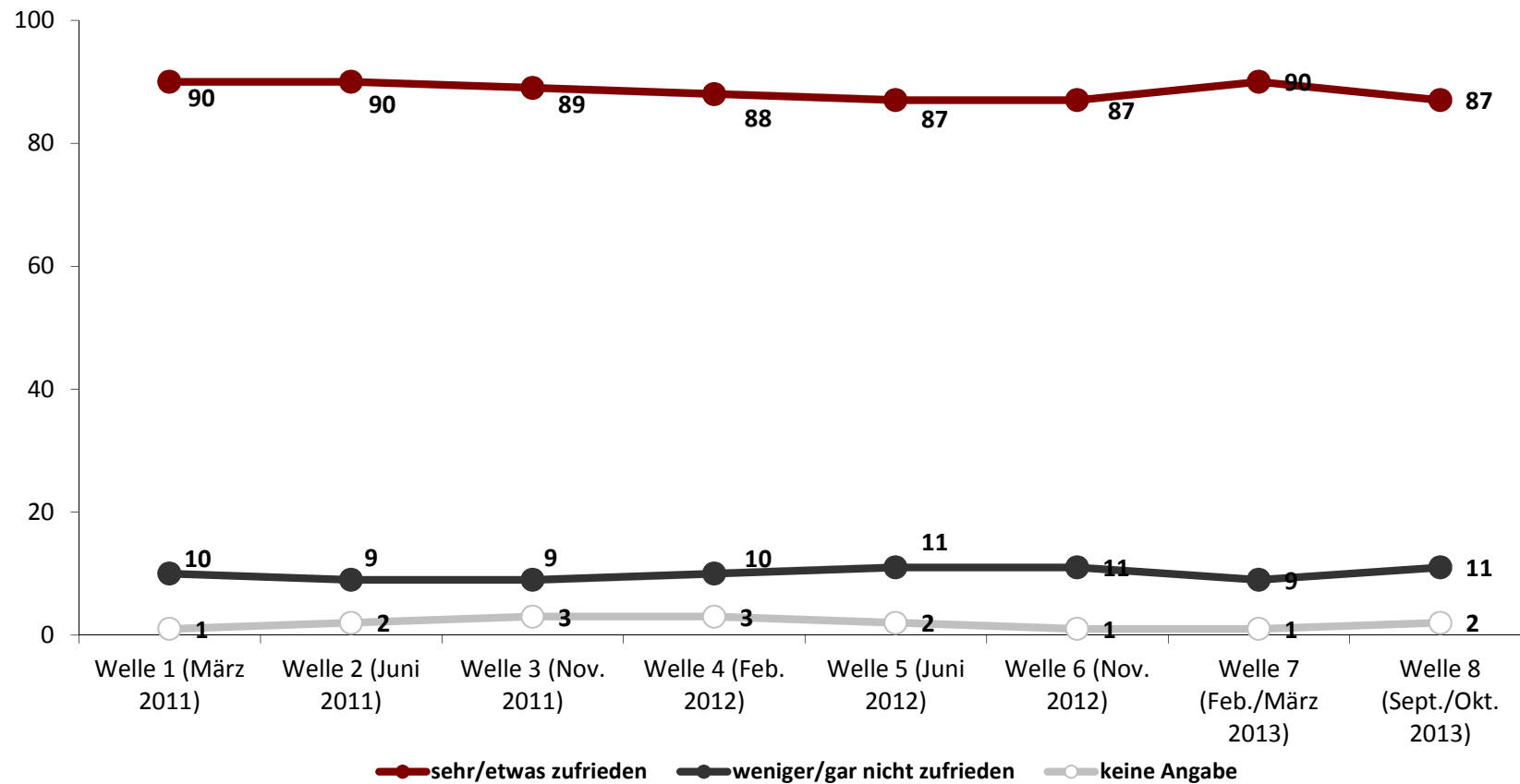
Forschungsdesign

- telefonische Befragung, durchgeführt von Telemark Marketing
- Stichprobe n=1.404
- BurgenländerInnen ab 16 Jahren
- Feldzeit: 17. September bis 9. Oktober 2013
- max. Schwankungsbreite +/- 2,6 Prozent

Zufriedenheit Gesundheitsversorgung

Ganz allgemein gesprochen, wie zufrieden sind Sie mit der Gesundheitsversorgung im Burgenland insgesamt?

(in Prozent; n=1.400/1.404/1.400/1.401/1.402/1.402/1.402/1.404 (Welle 1-8); abweichende Werte von 100=Rundungsfehler)



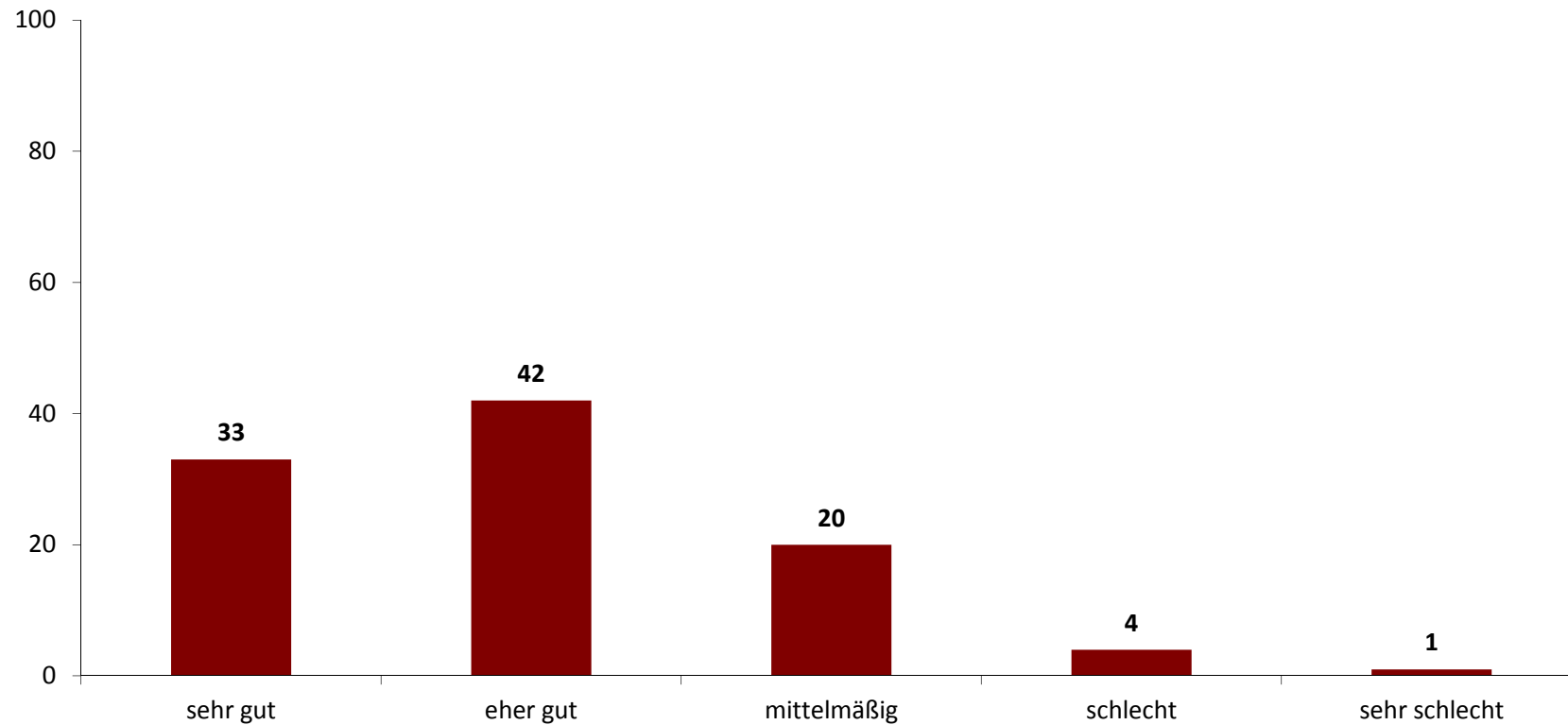
Persönliche Gesundheit und Bewegung

- **Drei Viertel** der Burgenländer bezeichnen ihren **Gesundheitszustand als sehr oder eher gut**. Schlecht bzw. eher schlecht sehen ihn nur fünf Prozent.
- **Vier von fünf Befragten** treiben **zumindest einmal pro Woche Sport**, wobei ein Viertel viermal oder öfter aktiv ist.
- **27 Prozent rauchen** aktuell, 40 Prozent geben an, früher geraucht zu haben. **Alkohol konsumieren rund drei Viertel** zumindest gelegentlich, der Rest bezeichnet sich selbst als abstinent.

Persönliche Gesundheit

Zunächst einmal, wie würden Sie Ihren derzeitigen Gesundheitszustand beschreiben?

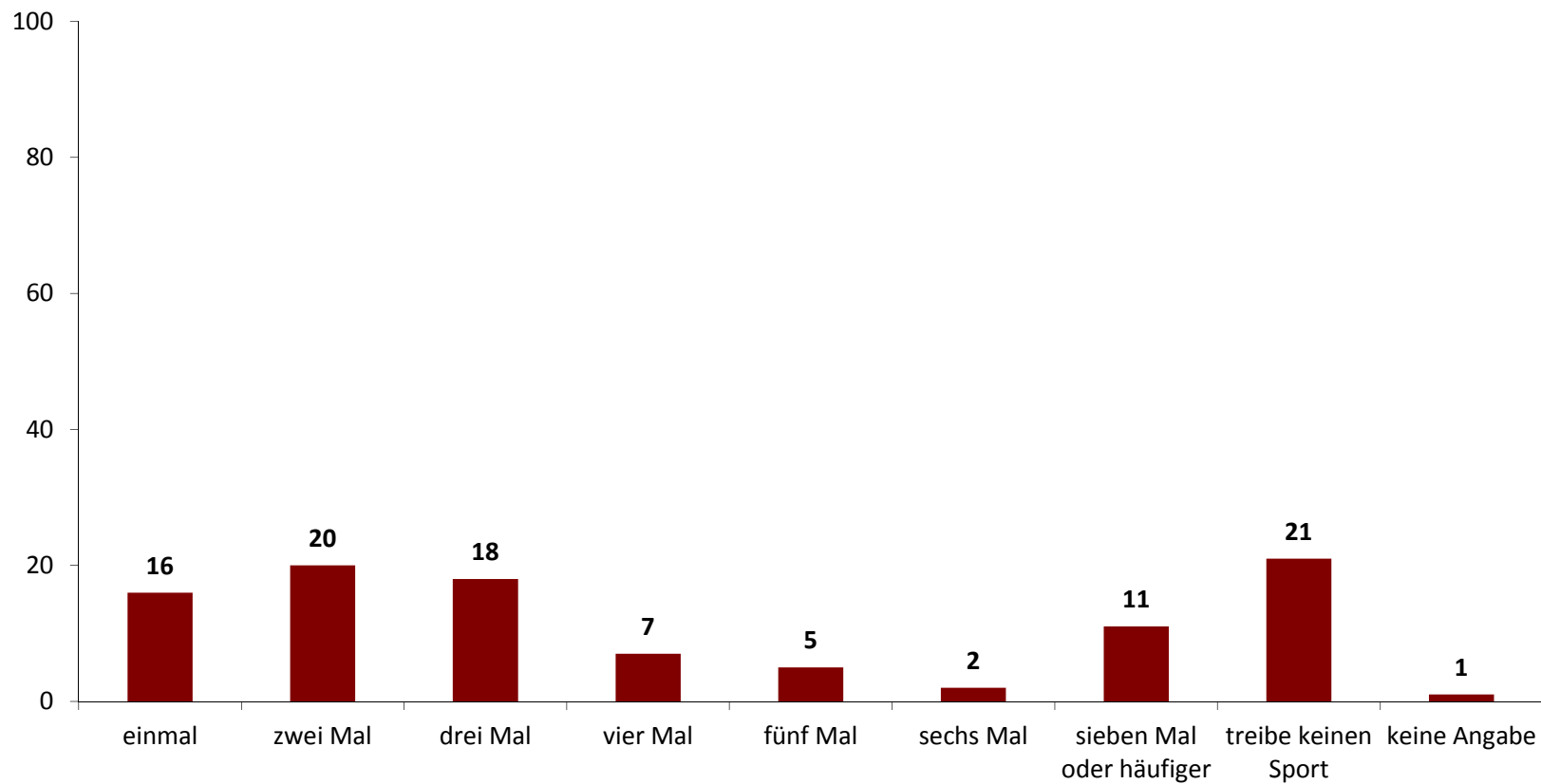
(in Prozent; n=1.404; abweichende Werte von 100=Rundungsfehler)



Bewegung

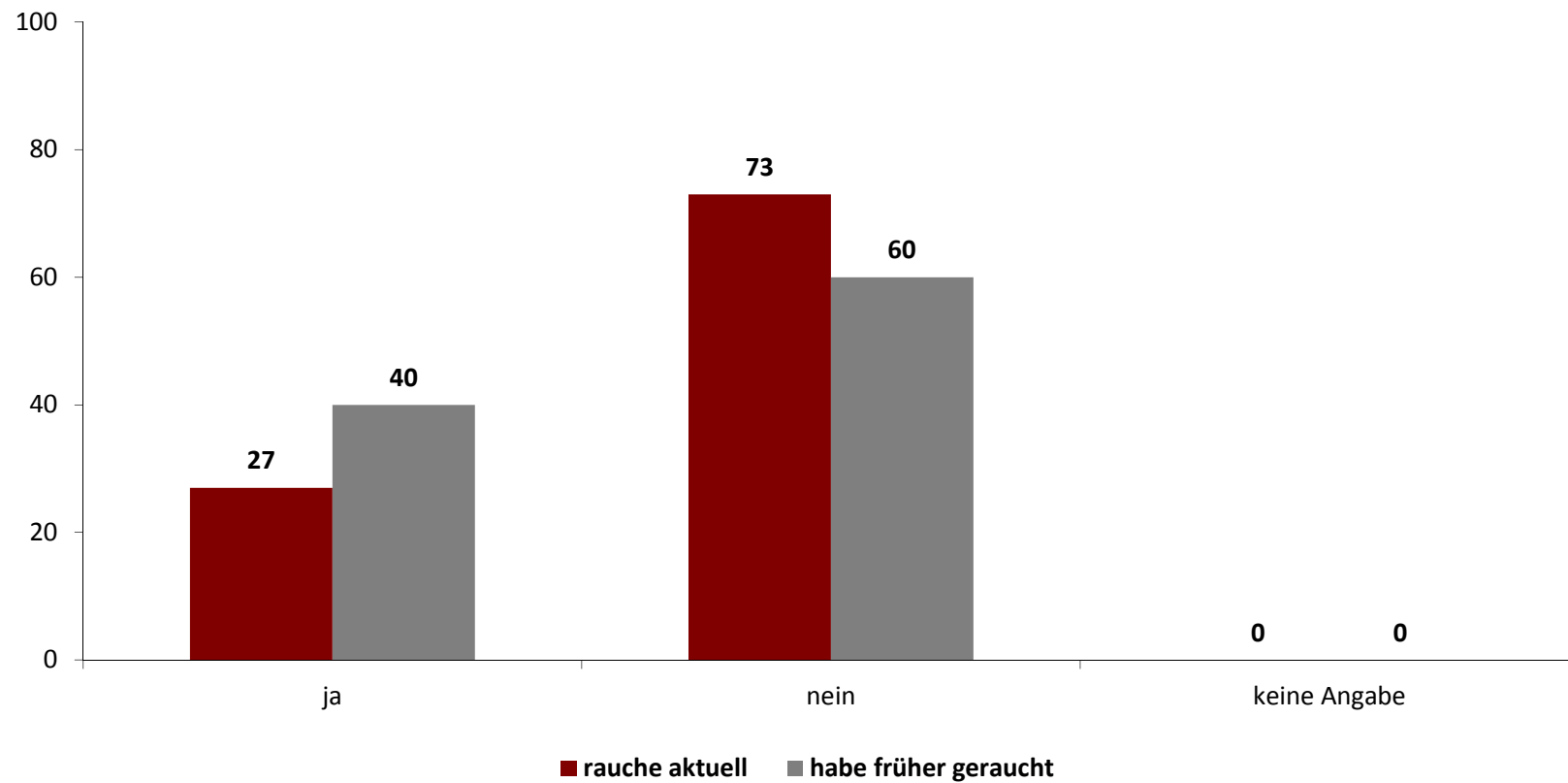
Wie oft pro Woche betreiben Sie Sport? Mit Sport ist hier eine körperliche Aktivität gemeint, die mindestens so anstrengend ist wie schnelles Gehen und mindestens eine halbe Stunde am Stück dauert.

(in Prozent; n=1.404; offene Frage; abweichende Werte von 100=Rundungsfehler)



Rauchen

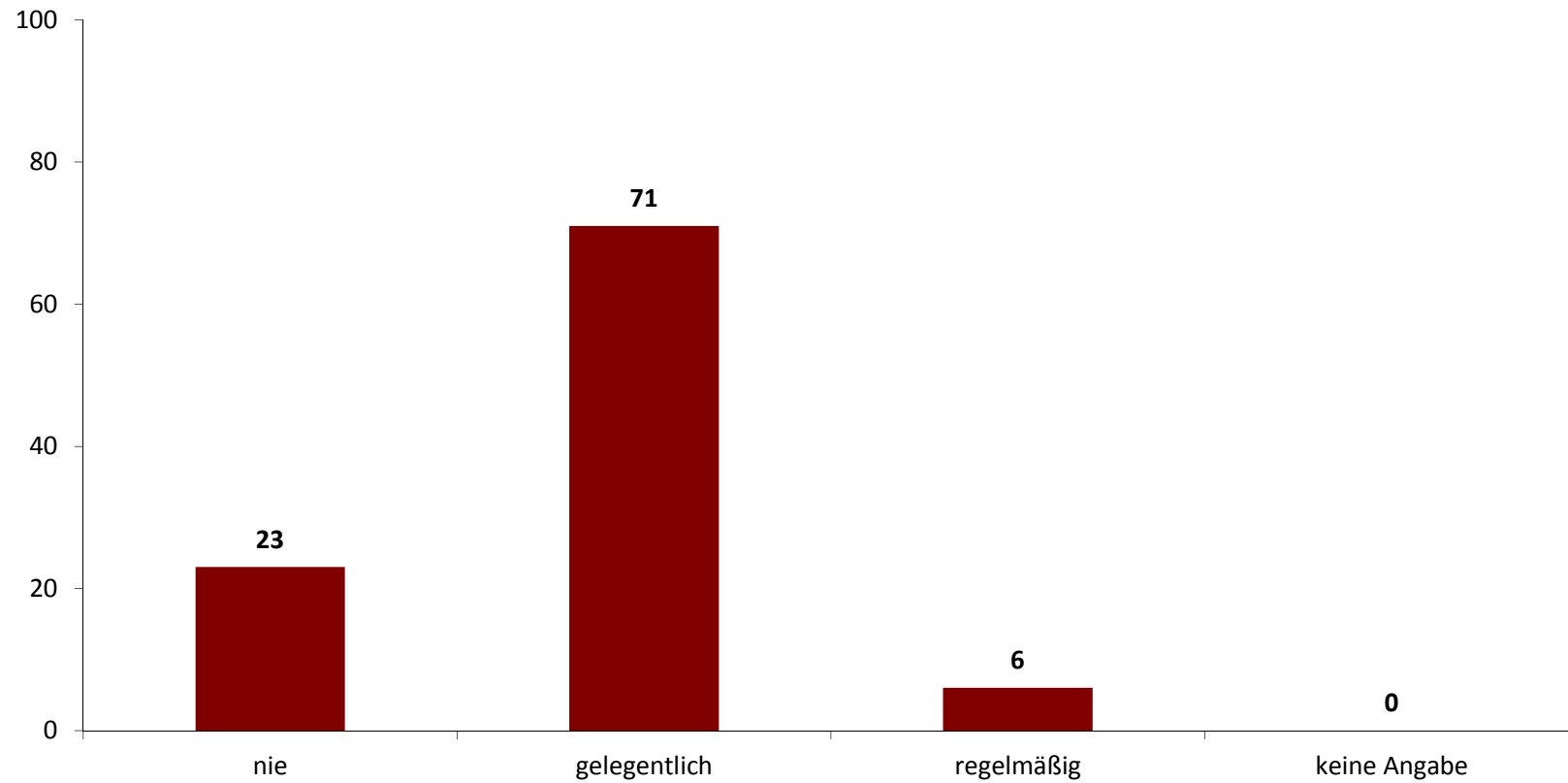
Rauchen Sie? / Haben Sie früher geraucht?
(in Prozent; n=1.404/1.023; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



Alkoholkonsum

Trinken Sie Alkohol?

(in Prozent; n=1.404; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



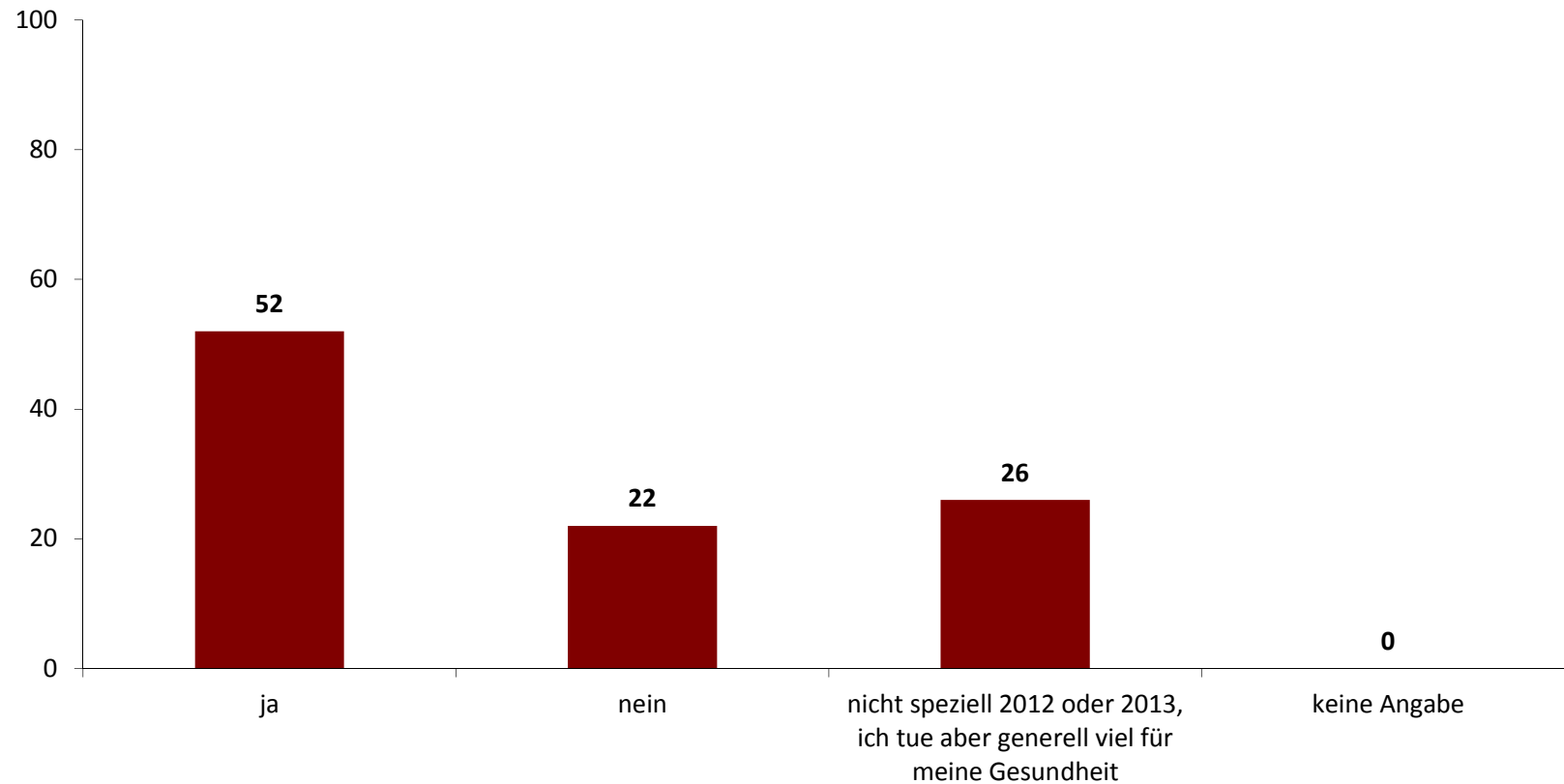
Gezielte Gesundheitsvorsorge

- **52 Prozent** haben 2012 oder 2013 **gezielt und bewusst etwas für ihre Gesundheit** getan, 26 Prozent sagen von sich, ohnehin laufend aktiv zu sein.
- Spontan gaben die meisten Befragten an, sich **mehr zu bewegen, mehr Sport** zu machen und **ärztliche Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig** zu nutzen.
- Nur **wenige der Befragten** haben hingegen das **Rauchen aufgegeben** oder das **eigene Gewicht reduziert**.

Gezielte Gesundheitsvorsorge

Haben Sie 2012 oder bisher 2013 bewusst und gezielt etwas für Ihre Gesundheit getan?

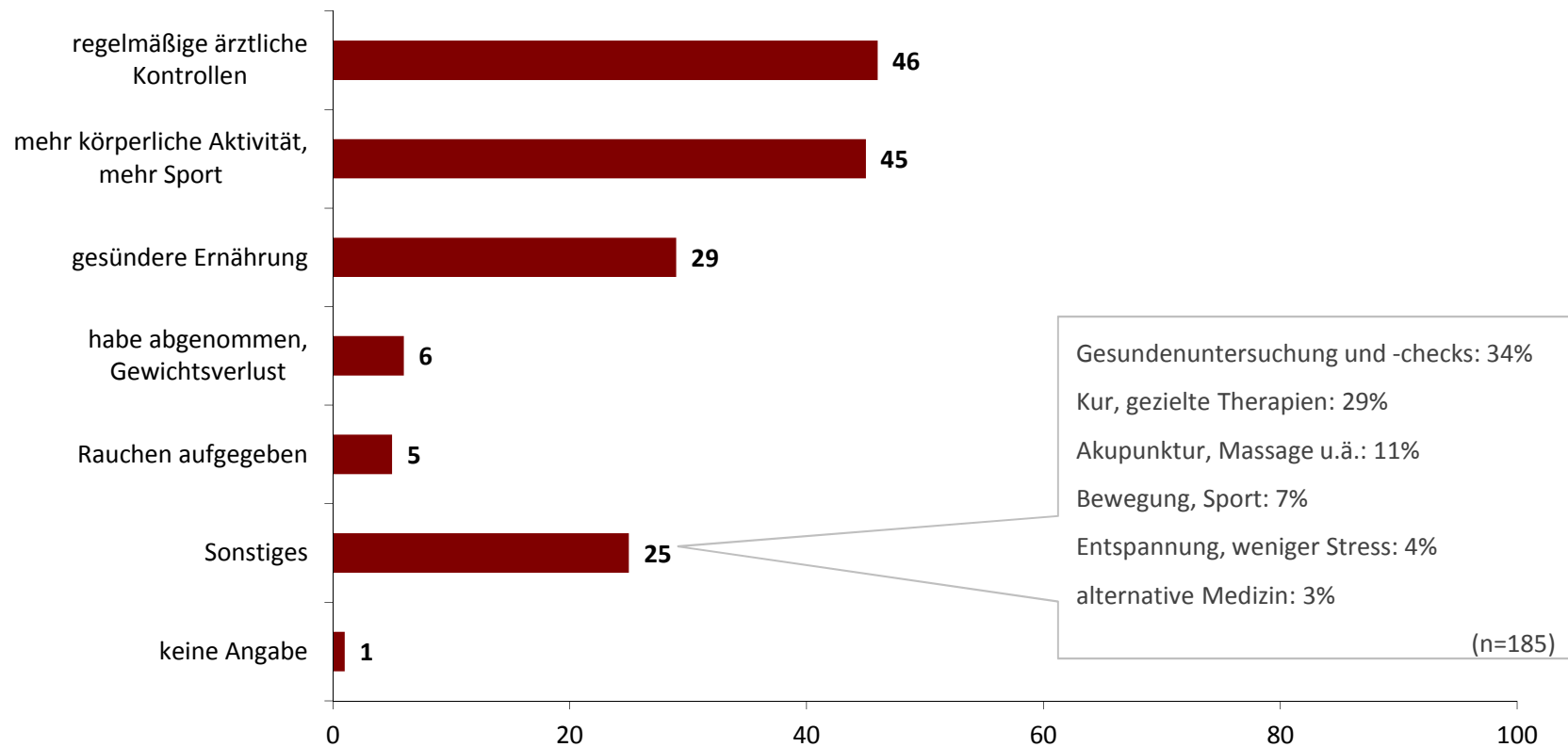
(in Prozent; n=1.404; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



Gezielte Gesundheitsvorsorge

Was haben Sie da getan?

(in Prozent; n=734; offene Frage, Mehrfachantworten; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



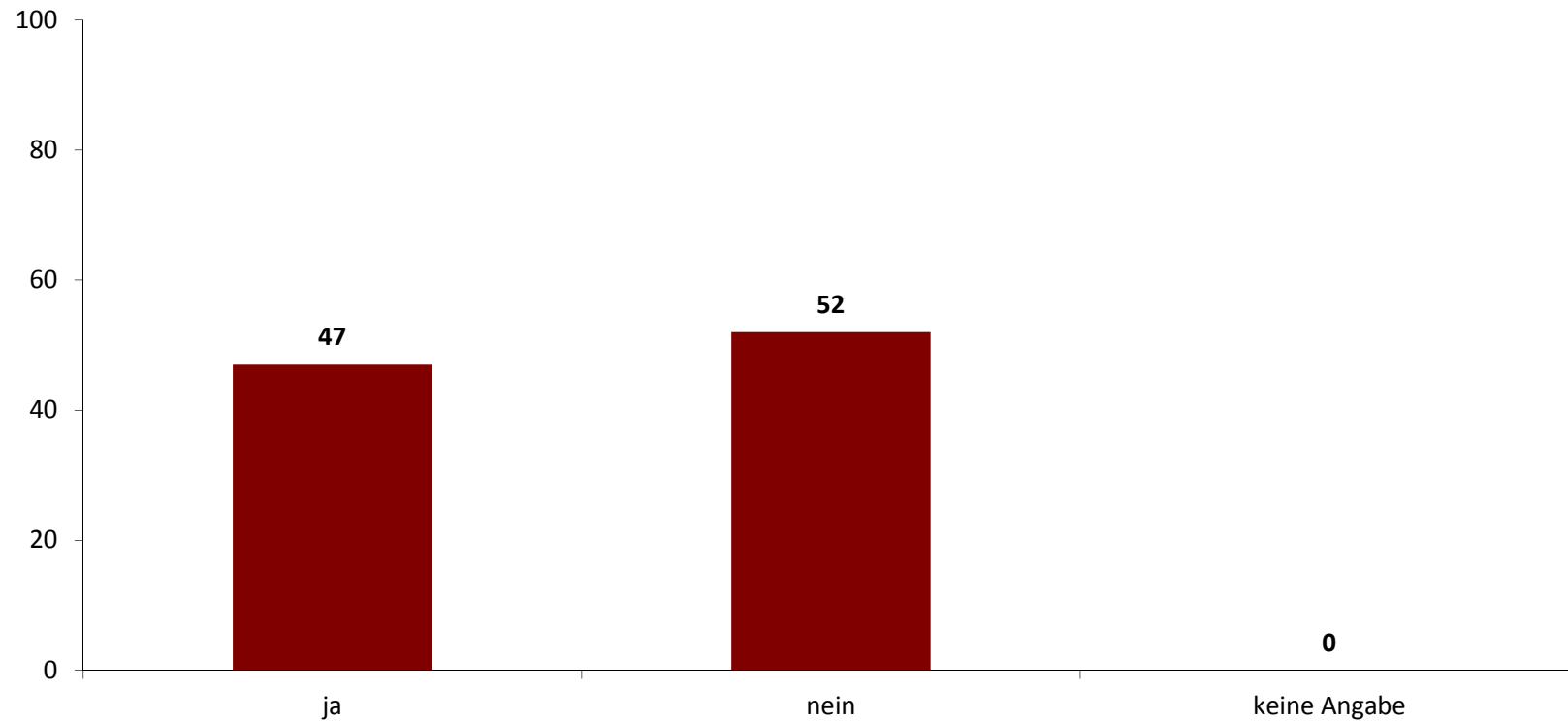
Anlass für die Gesundheitsvorsorge

- Von den **52 Prozent**, die **gezielt etwas für die eigene Gesundheit** getan haben, hatte wiederum die **Hälfte einen konkreten Grund**, das zu tun.
- Dazu zählten vor allem **konkrete Erkrankungen, Schmerzen und Beschwerden** – z.B. im Rückenbereich – und **Übergewicht**.
- Auch ein generelles **Gefühl sinkender Lebensqualität** war ein Grund dafür, ebenso wie der Wunsch, **fitter zu sein** und (teilweise altersbedingte) **körperliche Probleme auszugleichen**.

Anlass für die Gesundheitsvorsorge

Hat es dafür einen speziellen Grund oder Anlass gegeben?

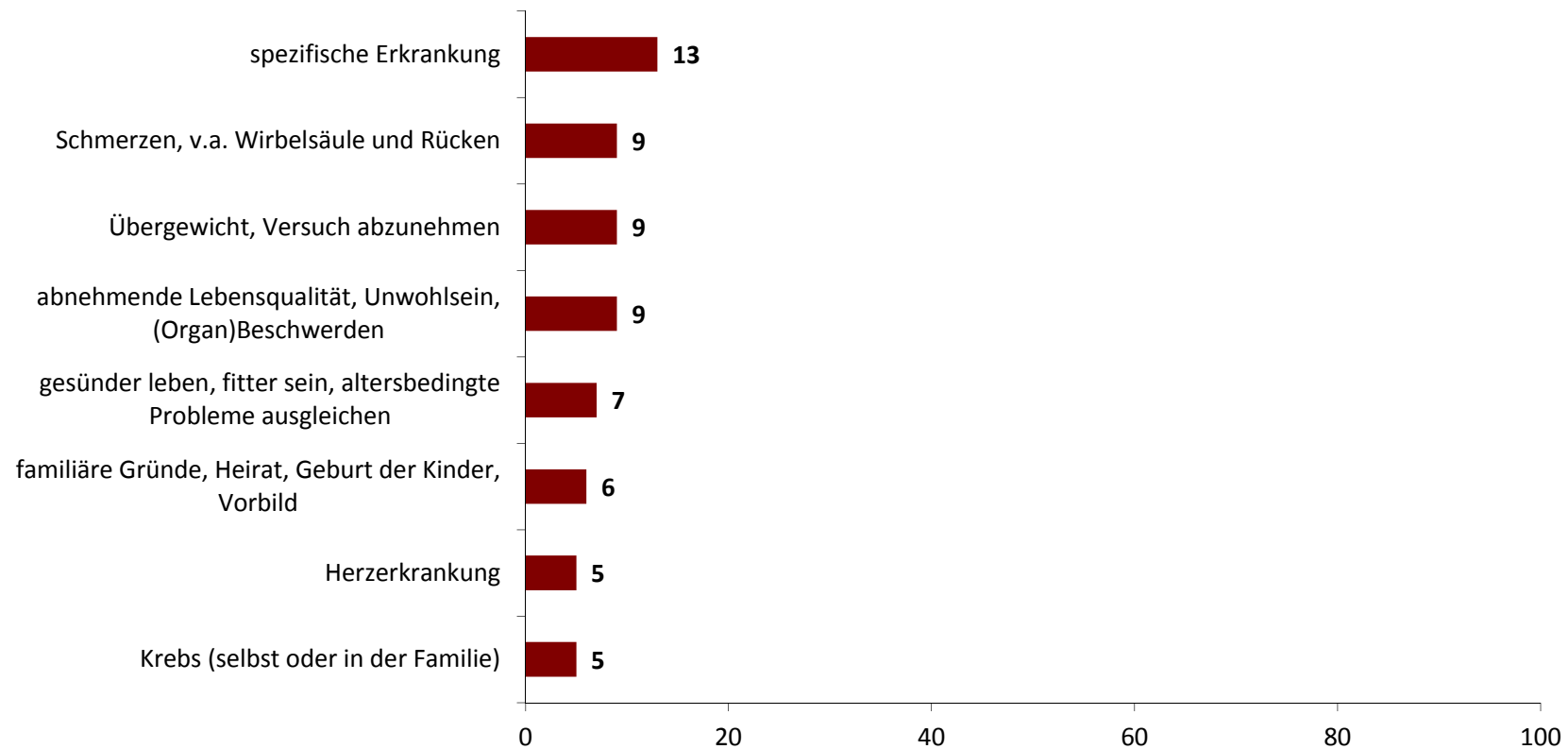
(in Prozent; n=734; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



Anlass für die Gesundheitsvorsorge

Was war das?

(in Prozent der Nennungen; n=347; offene Frage, Mehrfachantworten; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



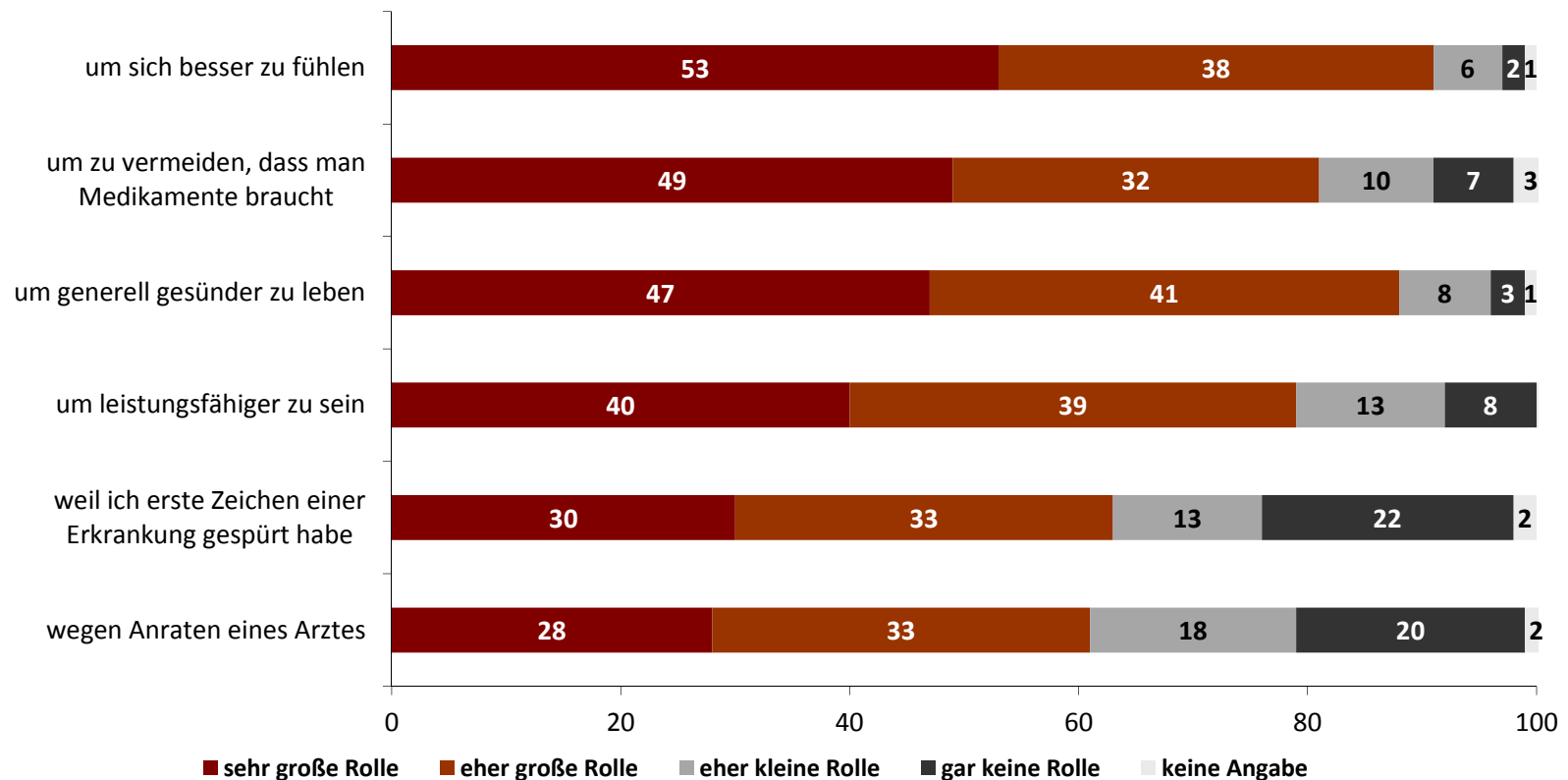
Motive für/gegen Gesundheitsvorsorge

- Gestützt abgefragt sagten die **meisten Befragten**, dass sie aus **Gründen des Wohlbefindens** etwas für sich tun würden.
- Dahinter folgte das Ziel, **Medikamente zu vermeiden**, der Wunsch, sich **gesünder zu fühlen** und **leistungsfähiger** zu sein, sowie das Gefühl, erste **Anzeichen einer Erkrankung** bei sich zu bemerken.
- Als **Hindernisse** für die **persönliche Gesundheitsvorsorge** vermuten die meisten Befragten, dass es **Menschen schwer** fällt, ihren **Lebensstil** zu ändern.
- **Mangelnde Informationen** spielen hingegen **keine Rolle**.

Motive zur Gesundheitsvorsorge #1

Ich lese Ihnen noch ein paar Gründe vor, gezielt etwas für die eigene Gesundheit zu tun, bitte sagen Sie mir jeweils, ob der genannte Grund für Sie eine sehr große, eher große, eher kleine oder gar keine Rolle spielt.

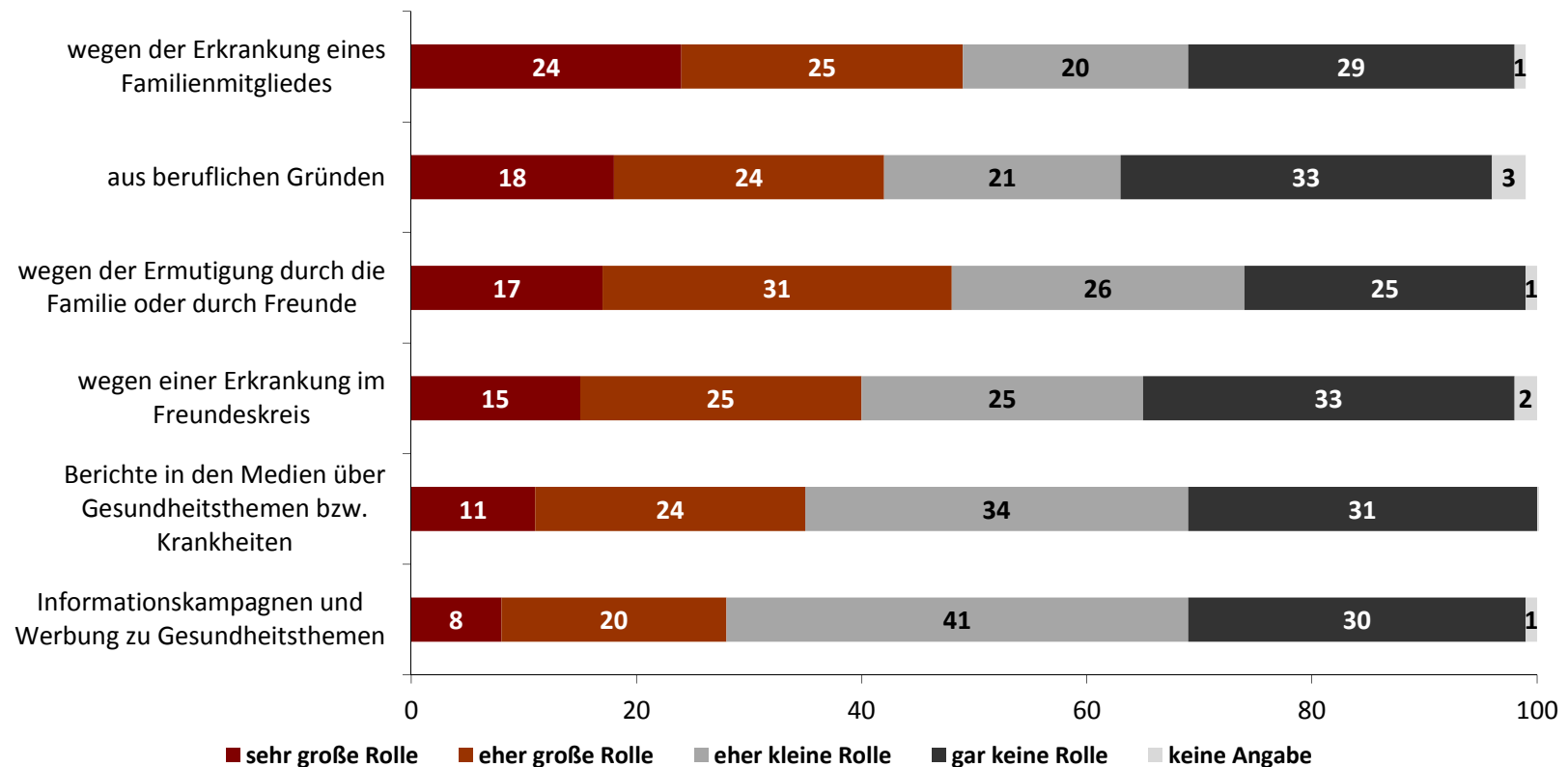
(in Prozent; n=1.095; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



Motive zur Gesundheitsvorsorge #2

Ich lese Ihnen noch ein paar Gründe vor, gezielt etwas für die eigene Gesundheit zu tun, bitte sagen Sie mir jeweils, ob der genannte Grund für Sie eine sehr große, eher große, eher kleine oder gar keine Rolle spielt.

(in Prozent; n=1.095; Abweichung von 100=Rundungsfehler)

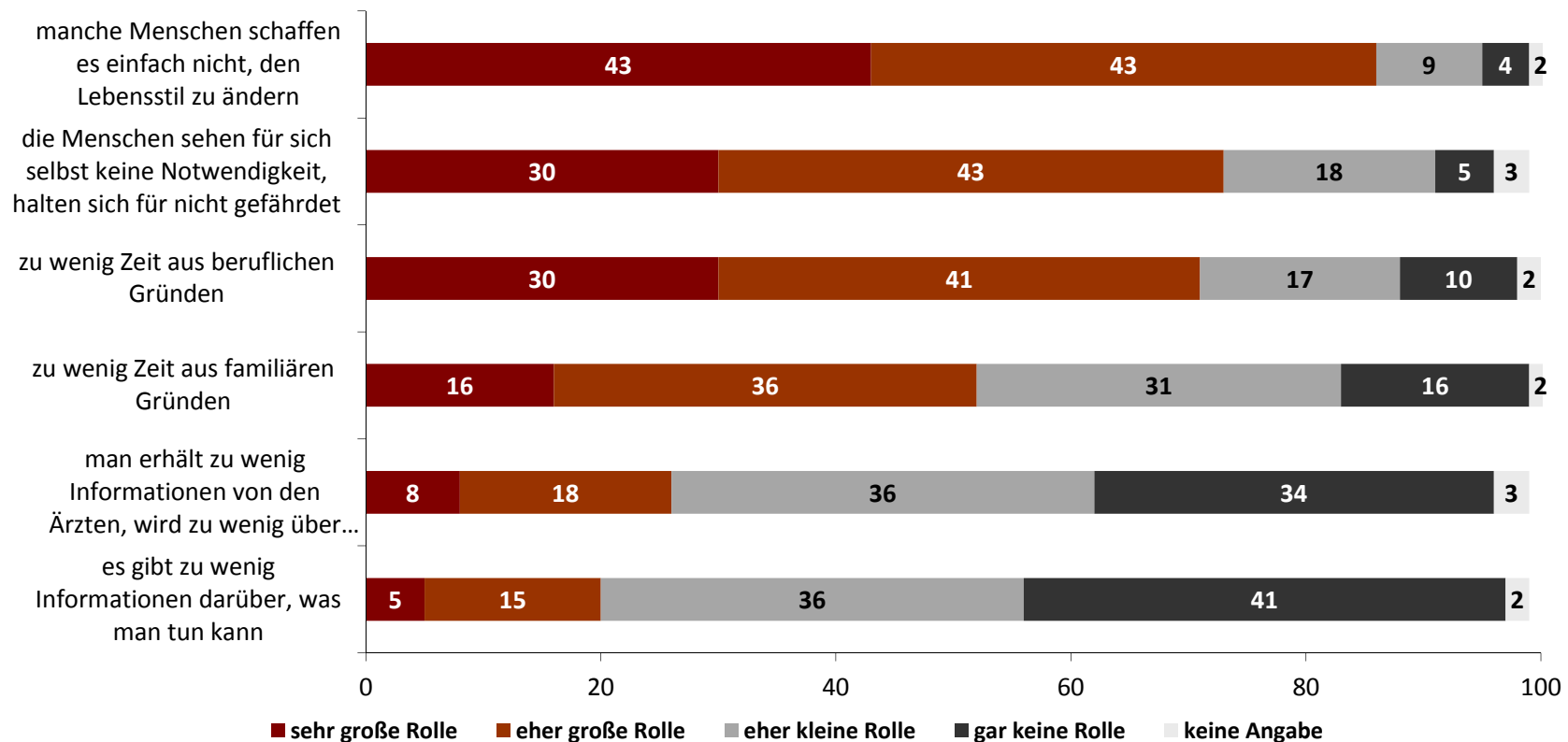


Gründe für wenig Gesundheitsvorsorge

Generell ist es ja so, dass viele Menschen in Österreich nur wenig für die eigene Gesundheit tun.

Warum glauben Sie ist das so?

(in Prozent; n=1.404; Abweichung von 100=Rundungsfehler)



DANKE
